

**Sprawdź
swoją
wiedzę**







1. Palenie lekkich papierosów (tzw. lightów) jest mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych z typową dawką nikotyny i substancji smolistych

PRAWDA

FAŁSZ

2. Przyjemne doznania podczas palenia „smakowych” papierosów powodują głębsze zaciąganie się nimi

PRAWDA

FAŁSZ

3. Waga najbardziej może wzrosnąć w ciągu pierwszych trzech miesięcy po rzuceniu palenia

PRAWDA

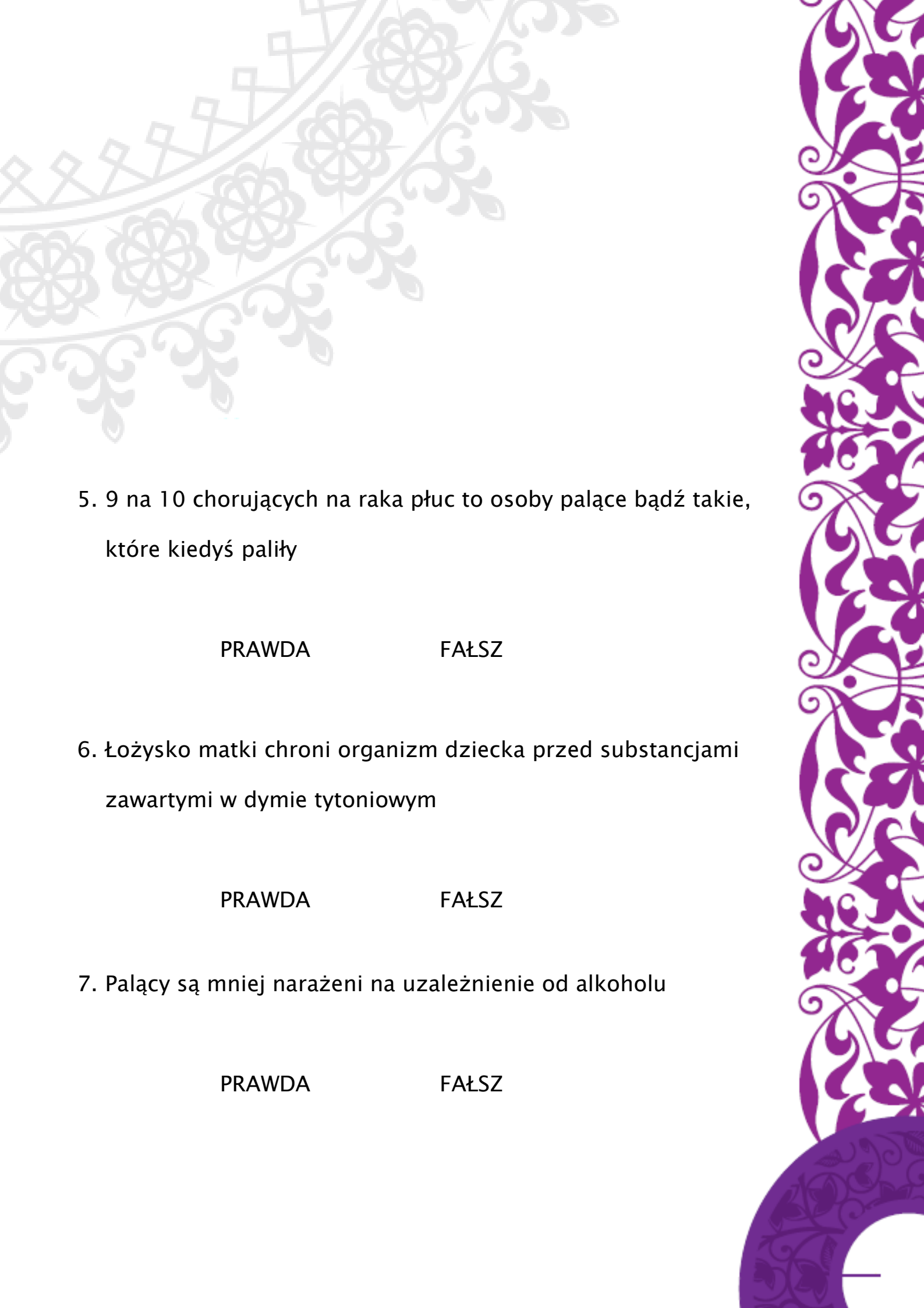
FAŁSZ

4. Dobre wietrzenie pomieszczeń usuwa wszystkie toksyczne substancje zawarte w dymie tytoniowym

PRAWDA

FAŁSZ





5. 9 na 10 chorujących na raka płuc to osoby palące bądź takie, które kiedyś paliły

PRAWDA

FAŁSZ

6. Łóżysko matki chroni organizm dziecka przed substancjami zawartymi w dymie tytoniowym

PRAWDA

FAŁSZ

7. Palący są mniej narażeni na uzależnienie od alkoholu

PRAWDA

FAŁSZ

8. Zażywając niektóre leki powinniśmy poinformować lekarza o rzuceniu palenia

PRAWDA

FAŁSZ

9. Skóra palacza często wygląda starzej ponieważ nikotyna sprawia, że jest gorzej odżywiana od wewnątrz

PRAWDA

FAŁSZ

10. Jednym z około 40 rakotwórczych składników papierosów jest aceton – rozpuszczalnik, składnik lakieru do paznokci i farb

PRAWDA

FAŁSZ



ODPOWIEDZI

Pytanie	Poprawna odpowiedź
1	Fałsz
2	Prawda
3	Prawda
4	Fałsz
5	Prawda
6	Fałsz
7	Fałsz
8	Prawda
9	Prawda
10	Prawda

